



Facultad de Medicina



Demandas sociales y articulación con el sector salud

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola

“Cuáles son las demandas sociales en salud y las demandas del sector que requieren articulación entre sectores?”

-
- **Acceso equitativo a servicios de salud,** independientemente del nivel socioeconómico o lugar de residencia.
 - **Reducción de desigualdades en salud,** vinculadas a condiciones de vida, educación, empleo, vivienda y medio ambiente.
 - **Promoción del bienestar integral,** incluyendo salud física, mental, emocional y comunitaria.



- **Prevención de enfermedades crónicas**, con énfasis en estilos de vida saludables desde edades tempranas.
- **Atención a determinantes sociales de la salud**, como pobreza, violencia, discriminación, exclusión y acceso al agua potable o alimentos saludables.

Epidemiología y carga de la enfermedad

Principales causas de AVISA perdidos en mujeres de 10 a 54 años, México 2024

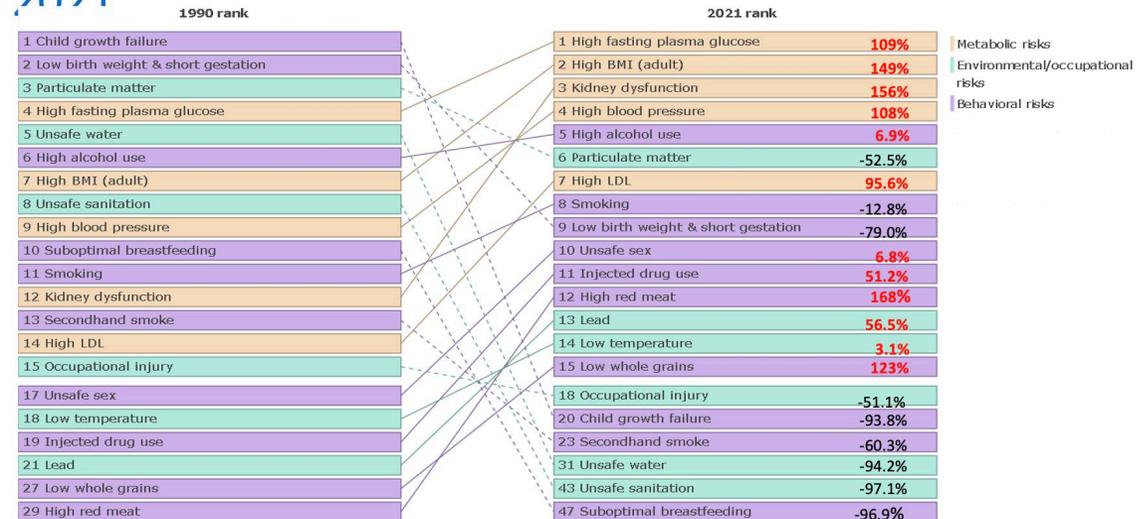
Orden	Causa
1	Diabetes mellitus
2	Trastornos de ansiedad
3	Dolor lumbar
4	Cefalea
5	Enfermedades ginecológicas
5.1	Síndrome premenstrual
5.2	Endometriosis
5.3	Síndrome de ovario poliquístico
5.4	Infertilidad femenina
5.5	Fibromas uterinos
5.6	Prolapso genital
5.7	Otras enfermedades ginecológicas
6	Otros trastornos musculoesqueléticos
7	Trastornos depresivos
8	Caídas
9	Enfermedad renal crónica

Epidemiología y carga de la enfermedad

Principales causas de muerte en menores de 2 años, México 2024

Orden	Causa
1	Trastornos neonatales
1.1	Nacimiento prematuro neonatal
1.2	Sepsis neonatal y otras infecciones neonatales
1.3	Encefalopatía neonatal por asfixia y trauma al nacer
1.4	Enfermedad hemolítica y otras ictericias neonatales
1.5	Otros trastornos neonatales
2	Defectos congénitos al nacimiento
2.1	Anomalías cardíacas congénitas
2.2	Anomalías congénitas digestivas
2.3	Síndrome de Down
2.4	Defectos del tubo neural
2.5	Anomalías congénitas urogenitales
2.6	Anomalías congénitas musculoesqueléticas y de extremidades
2.7	Fisuras orofaciales
2.8	Otras anomalías cromosómicas
2.9	Otros defectos congénitos al nacimiento
3	Infecciones respiratorias bajas
4	Enfermedades diarreicas
5	Cuerpo extraño
6	Síndrome de muerte súbita del lactante
7	Desnutrición energético-proteica
8	Obstrucción intestinal e íleo paralítico
9	Violencia interpersonal

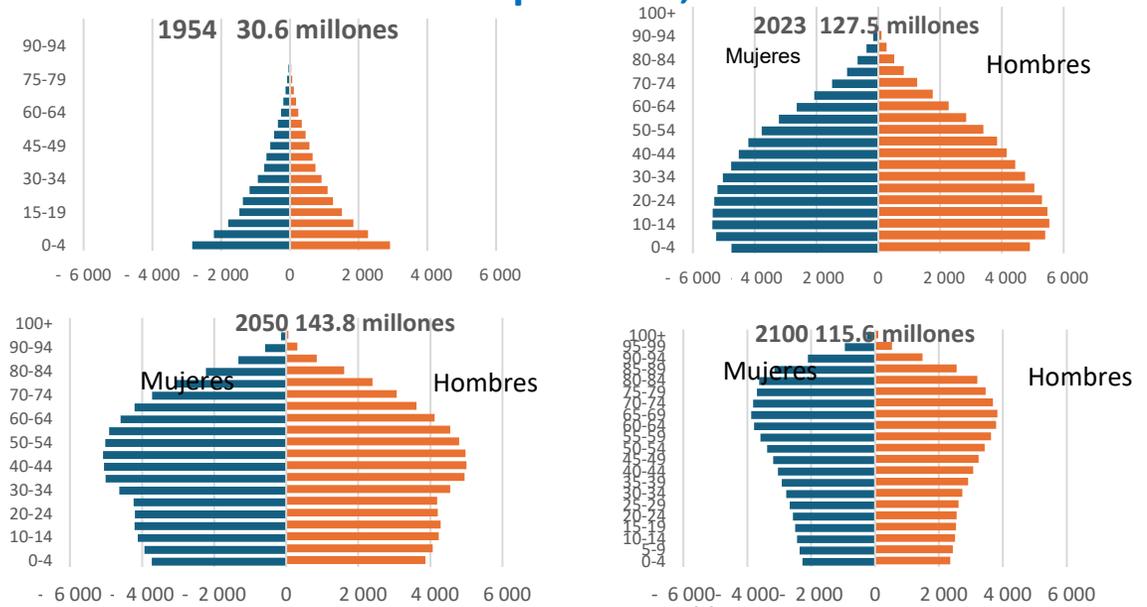
Carga Atribuible a factores de riesgo, México 1990 y 2021



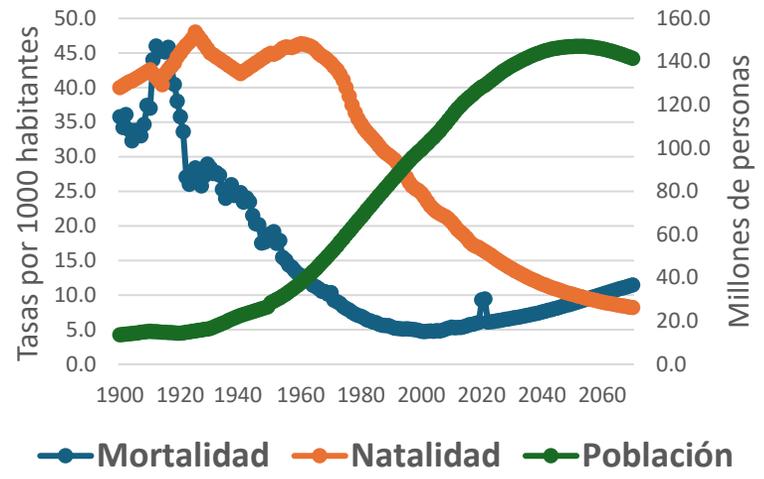
Fuente: IHME. GBD 2021 Resultados preliminares. Favor de no citar sin permiso de los autores

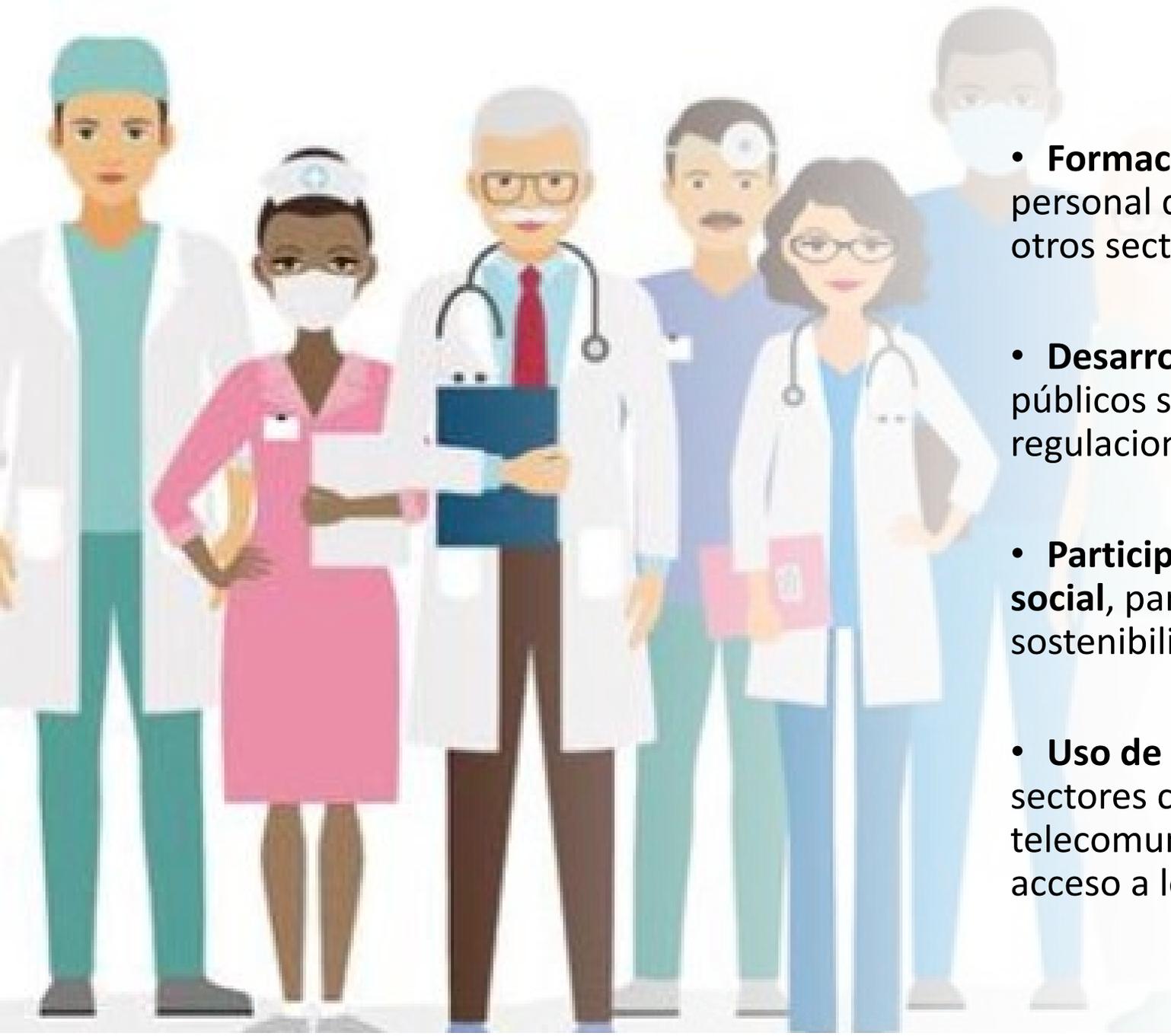
- Cambio en pirámide poblacional
- Integración de políticas públicas en educación, trabajo, urbanismo, transporte, medio ambiente y justicia para impactar positivamente en la salud.

Población en México por sexo, 1950-2100



Fuente: UN, World Population Prospects, 2022





-
- **Formación y actualización interprofesional** del personal de salud, orientada a la colaboración con otros sectores.
 - **Desarrollo de entornos saludables**, con espacios públicos seguros, infraestructura adecuada y regulaciones ambientales.
 - **Participación comunitaria y empoderamiento social**, para fomentar corresponsabilidad y sostenibilidad en salud.
 - **Uso de tecnología e innovación**, articulada con sectores como ciencia, industria y telecomunicaciones, para mejorar la calidad y el acceso a los servicios de salud.

Sociedad 5.0

- La Sociedad 5.0 propone un modelo humanocéntrico donde tecnologías como la inteligencia artificial, el aprendizaje automático, la informática, los sensores y los sistemas ciberfísicos asumen tareas rutinarias y de manufactura, liberando al ser humano para actividades donde destaca: creatividad, investigación, desarrollo e innovación.
- Este modelo exige políticas sociales que promuevan la salud mental, el bienestar, el trabajo cognitivo y ambientes que impulsen la libertad, la creatividad y la felicidad. En Japón, estudios demuestran que personas felices generan hasta un 35% más ideas.



Formación de profesionistas en medicina



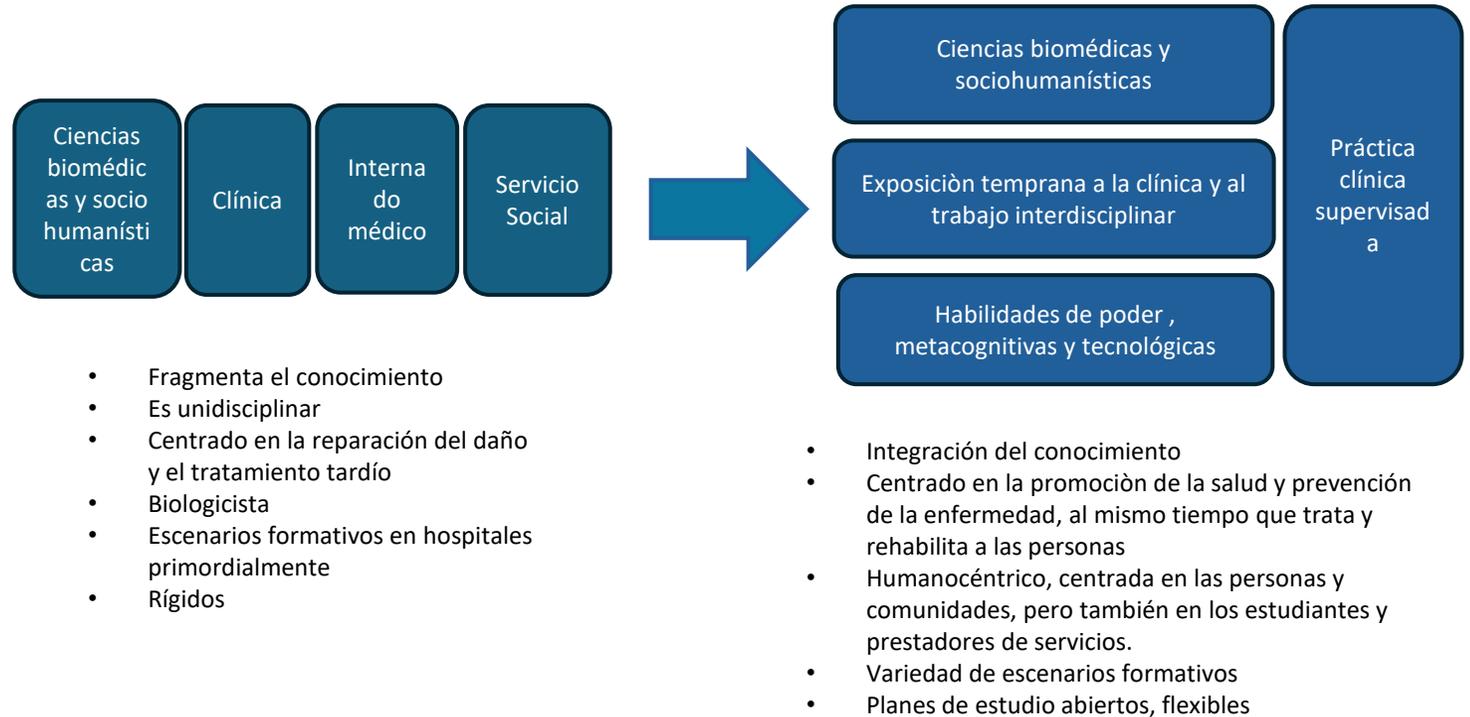
$2025 + 6 - 7 = 2031$ a 2032

$2031 * 3 - 7 = 2034$ a 2038

$+ 35 - 40$ años = 2078

¿Cómo será el mundo y la práctica de la medicina en los próximos 50 años?

¿Estamos formando a las y los médicos que se requerirán en el futuro?



Perfil del egresado de la Licenciatura de médico cirujano

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola





Perfil de egreso

- El egresado de la Licenciatura de Médico Cirujano es un profesional altamente calificado, capaz de integrarse al primer nivel del sistema de salud o continuar su formación en estudios de posgrado.
- Su preparación le permite abordar de manera integral los problemas de salud con una sólida formación en los determinantes de la salud y su impacto en la vida saludable. Su enfoque está basado en los principios de la Atención Primaria a la Salud Integral, lo que le permite participar activamente en la promoción de la salud, prevención de enfermedades, diagnóstico oportuno, tratamiento, rehabilitación, y cuidados paliativos, no solo para las personas, sino también para las familias y las comunidades, a lo largo del continuo de la vida. Comprende la relación entre el medio ambiente y la salud, con un enfoque de sostenibilidad ambiental de la práctica médica.

Perfil de egreso

- Posee una formación clínica robusta que le permite responder eficazmente al perfil epidemiológico y a la carga de enfermedad en México. Su juicio clínico se fundamenta en el pensamiento crítico, la toma de decisiones basada en evidencia y la capacidad de evaluar la información de manera objetiva. Es un profesional que comprende la complejidad de los retos cambiantes en la medicina y cuenta con la capacidad de adaptarse a ellos con flexibilidad y una actitud proactiva.
- Su práctica se rige por un alto sentido de profesionalismo, reflejado en su compromiso con la ética médica, la responsabilidad social y el respeto a los principios fundamentales de la profesión. Actúa con integridad, honestidad y sensibilidad ante las necesidades de sus pacientes y de la comunidad, garantizando una atención digna, equitativa y basada en la mejor evidencia científica disponible. La excelencia en el desempeño profesional es un principio rector en su ejercicio clínico, académico y de investigación.

Perfil de egreso

- El egresado es capaz de integrar y trabajar en equipos altamente efectivos y de apoyo mutuo, promoviendo la colaboración entre profesionales de la salud para lograr una atención eficiente. La comunicación efectiva es un eje fundamental de su práctica, lo que le permite interactuar de manera clara y empática con pacientes, familiares y equipos de salud, asegurando una atención centrada en la persona. Cuenta con una visión amplia de la salud pública y de los sistemas de salud, lo que le permite participar activamente en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a nivel comunitario. Su capacidad de liderazgo y trabajo en equipos multiprofesionales, con un enfoque inter y transdisciplinar, fortalece la colaboración en distintos ámbitos del ejercicio médico.

Perfil de egreso

- En un contexto de innovación constante, el egresado es un profesional con una alta capacidad de adaptación a los avances científicos y tecnológicos en la medicina. Es capaz de integrar nuevas herramientas digitales, inteligencia artificial y tecnología de diagnóstico y tratamiento en su práctica, asegurando una atención médica actualizada y eficiente. Su disposición para el aprendizaje continuo le permite desarrollar nuevas competencias a lo largo de su vida profesional, garantizando así una práctica médica de excelencia.
- Asimismo, reconoce la importancia del autocuidado en su ejercicio profesional, asegurando el mantenimiento de su bienestar físico, mental y emocional. Es consciente de que el cuidado de su propia salud le permite ofrecer una mejor atención a sus pacientes y la comunidad, y desempeñarse con excelencia a lo largo de su vida profesional.

CdMx, 12 de marzo de 2025.

COMPETENCIAS

CONSIDERANDO:

- Epidemiología
- Carga de la enfermedad
- Enfoque ecosistémico
- Avance tecnológico
- Actuación ética y profesional

